

GAYA HIDUP

## Gelar Senam Aerobik dan Zumba Menjadi Penutup Hero Healthy Project

Ditulis oleh : Redaksi | Minggu, 23 November 2014 - 11:03:21 | Dibaca: 431 kali



FOTO : ISTIMEWA [FRONTROLL.COM]

Meriah dan enerjik, demikian suasana yang terasa pada senam sehat Aerobik dan Zumba bersama PT. Hero Supermarket Tbk, Minggu (23/11) di lapangan parkir Giant CBD Bintaro. Meriah tidak hanya dikarenakan membludaknya para peserta yang datang namun juga meriah karena bertaburnya doorprize dan layanan kesehatan gratis.

Natalia Lusnita, General Manager CSR & Corporate Communication PT. Hero Supermarket di sela-sela senam mengatakan, apa yang dilakukan Hero ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan. Sekaligus acara ini menjadi penutup dalam rangka bulan Kesehatan Nasional.

"Melalui kegiatan ini, Hero Group ingin mengajak anggotamasyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, Hero Group mengemas dengan nuansa yang berbeda yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat," Ungkap Natalia.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" inidiawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ performance. "Ini merupakan senam aerobik terbesar yang dilakukan Hero, dengan 500 peserta. Terynyata antusiasnya luar biasa, meskisering diadakan hampir tiap pekan. Bahkan dari peserta ada yang minta untuk diadakan setiap sebulan sekali," sebutnya

Dengan penuh semangat dan enerjik, Indah selaku instruktursenam aerobik mengajak seluruh peserta menggerakkan badannya.

"Ayo..ibu..ibu..Bapak-bapaknya juga..mari ikuti gerakan senamnya..satu..dua..tiga..", seru Indah memberi semangat pada peserta.

Mendapat seruan dan sorakan dari instruktur, para peserta semakin semangat menggerakkan tubuhnya. Tidak hanya ibu-ibu, dan kaum bapak, remaja putri dan pasangan mudajuga terlihat teratur mengikuti setiap gerakan yang diperagakan parainstruktur.

Tak hanya sekedar senam, kemeriahan pun makin bertambah seiring para peserta berkesempatan mendapatkan hadiah-hadiah dan doorprize. Dan bagi Anda yang ingin memeriksakan kesehatannya, Hero pun membuka pelayanan cek kesehatan gratis meliputi cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah.

"Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan," kata Natalia. Dengan rangkaian kegiatan Hero Healthy Project, "Kami berharap dapat menumbuhkan semangat menjaga kesehatan melalui olahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang," pintanya

Pelaksanaan senam ini juga melibatkan supplier Hero Group seperti Guardian, Omron, Nutrive Benecol, Diva, Entrasol, dan Holisticare.

## ADS INFO

**MILLENNIUM GOLDEN LINK**

GOLD FOR EVERYONE AND EVERYTHING ABOUT GOLD 999.99

**Fluk Kanton**  
Keang \$3.25 x 100gr

**Fluk Cikan**  
Perak 2,4 2,2 2,4 20 Batas

**Fluk Arisan**  
Grand Price Marry

**MGL Online 1.1**  
No Swap

**MGL**  
Gold Saving

**Bursa Berjangka Emas**  
associated with MFF

**MGL ETF**

**Arisan Haji**  
Setor Dinar

**Tabunggan**  
Koperasi

**www.mgld.com**

Kunjungi Kantor Kami

Griha Millennium  
Kuning Raya No. 1, Jakarta Pusat 10020  
Telp. (021) 3190 8500, Fax. (021) 3190 8500

Kebatu City 80-02 Tower Raffles  
Jakarta Selatan  
Telp. (021) 3190 8500, Fax. (021) 3190 8500

**amaris hotel**  
Mangga Dua Square

Amaris Hotel Mangga Dua Square  
Jalan Gumpung Sahari No.7, Jakarta  
Phone: (62-21) 62318888  
Fax: (62-21) 62318899  
Email: jakarta.mds@amarishotel.com

Untuk Pemasangan Iklan Koran Frontroll dan Frontroll.com hubungi redaksi@frontroll.com atau hub:021319 24271, 319 2473

## Most Popular in News

Last Update	Read	Most Popular	
<b>Qanun Tambang Belum Disetujui, Pengusaha Mengaku Lega</b>			<b>1</b>
(23589)			
<b>ZOPFAN Sebagai Landasan Zona Bebas, Damai dan Netral di Kawasan Asia Tenggara</b>			<b>2</b>
(18063)			
<b>Menanggapi Krisis Ukraina, China Lakukan Diplomasi Antara Rusia dan A.S</b>			<b>3</b>
(12956)			
<b>Heboh, Guru Mantan Model Bugil Playboy</b>			<b>4</b>
(12796)			

# HARIAN NASIONAL

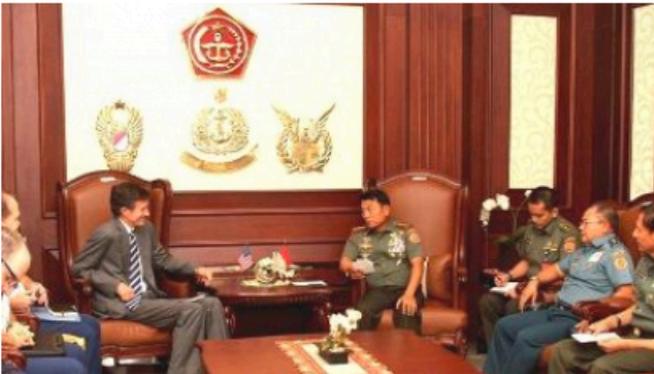
Bersama Membangun Negeri

Soccer Postings  
.com

\$50 per Post



Home [Headline](#) [Nusantara](#) [Politik](#) [Ekobis](#) [Sport](#) **Metro** [Profil](#) [Infotainment](#) [Kesehatan](#) [Lifestyle](#) [Tekno](#) [Otomotif](#)



## BERITA TERKINI

**Made Suarjaya: Ajak Warga Agar Bayar Pajak Tepat Waktu**

**Saad Said Ali: Dalam 5 Tahun Kedepan ISIS Akan Kuasai Dunia**

**Panglima TNI Sidak ke Mako Korps Paskhas**

**Oknum BPN Tarutung Membuat Sertifikal Ganda**

[Videos](#) [Popular](#) [Latest](#) [Comment](#)



**5 Hal Yang Harus di Perhatikan KUKM Untuk Masuk Pasar Global**

## Hero Healthy Project Gelar Senam Aerobik dan Zumba



Jakarta, Harianasional.com-PT. Hero Supermarket Tbk, Minggu (23/11) di lapangan parkir Giant CBD Bintaro. melakukan senam sehat Aerobik dan Zumba bersama para konsumennya dan juga masyarakat Jakarta dan sekitarnya .

Pada dasarnya kita ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan, dan kegiatan ini sekaligus menjadi acara penutup dalam rangkaian kegiatan bulan Kesehatan Nasional," kata Natalia Lusnita, General Manager CSR & Corporate Communication PT. Hero Supermarket saat di temui di sela-sela senam.

Lebih lanjut Natalia mengatakan, Hero Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, Hero Group mengemas dengan nuansa yang berbeda yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat," tambah Natalia.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ performance. "Ini merupakan senam aerobik terbesar yang dilakukan Hero, dengan 500 peserta. Walaupun acara ini sering dilakukan namun antusias dari masyarakat sangatlah baik, dan rencananya ini akan menjadi kegiatan rutin dari Hero Group," ungkap Natalia.



Tak hanya sekedar senam, kemeriahan pun makin bertambah seiring para peserta berkesempatan mendapatkan hadiah-hadiah yang sangat menarik. Selain itu panitia juga memberikan pemeriksaan kesehatan secara gratis diantaranya cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah," jelas Natalia.

Dalam kegiatan kali ini Hero Group tidak memberikan persyaratan bagi para masyarakat yang ingin mengikuti senam aerobik maupun pemeriksaan kesehatan, cuma kami mengharapkan agar masyarakat lebih peduli lagi akan pentingnya menjaga kesehatan diri dengan dimulai berolah raga serta menjaga pola hidup yang seimbang," harapnya.

## Donasi untuk PALESTINA





UTAMA

POLITIK

NASIONAL

JAKARTA

BISNIS

SPORT

SELEB

GAYA

INFO

KEPEMUDAAN

INDEX

TAG

#Olga Syahputra Meninggal Dunia

#One Direction

#Nenek Asyani

#Eksekusi Mati

#Ahok vs DPRD

Masukkan Kata Kunci Pencarian & Tekan Enter

Cari Berita

Tanggal

Bulan

Tahun

Cari Berita

Senin, 24 November 2014 - 09:55

## Hero Supermarket Tbk Ajak Masyarakat Hidup Sehat

ShareThis 4 Google+ 0 Facebook Share 0 Tweet 0 LinkedIn Share 0 Pinterest 0



Keramaian peserta senam sehat Hero Group

URBAN CITY

Uploader TUSI PRATAMA



Rate This

BHINNEKA.COM

**DYNAMIC**  
HI-FI STEREO  
HEADPHONE,  
outstanding  
sound experience



SENNHEISER HD 202-II

GET HI-FI EXPERIENCE

GRATIS ONGKIR\*  
(021) 2929 2828

**TANGERANG** – Gaya hidup sehat sedang menjadi *trend* di kalangan masyarakat saat ini. Setiap orang berlomba-lomba memamerkan gaya hidup sehat mereka di sosial media pribadi. Namun, terkadang untuk menjalani gaya hidup tersebut di sela-sela sibuknya kerjaan kantor atau *deadline* tugas kantor membuat hal tersebut menjadi sulit.

Padatnya aktivitas seringkali menjadi alasan untuk mengabaikan pentingnya berolahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang. Melalui serangkaian kegiatan HERO Healthy Project, PT Hero Supermarket Tbk ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan.

Acara BIG BANG, yang menjadi penutup dalam rangka Bulan Kesehatan Nasional, diadakan di Lapangan Parkir Giant CBD Bintaro pada 23 November 2014 ini, berhasil menggerakkan ratusan masyarakat sekitar lokasi kantor pusat HERO Group untuk melakukan Senam Sehat, yaitu Aerobik dan Zumba Bersama.

"Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, jadi Kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba, namun, HERO Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat." Ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan di Parkiran Giant CBD Bintaro, pada Minggu (23/11)

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ *performance*, kemudian dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah. (\*)

## Skullies Beanies

Huge selection. Low price. Free shipping. Buy Now.





**sumselprov.go.id**  
Portal Resmi Pemerintah Sumatera Selatan



Ir. H.  
Alex Noerdin  
S.H.



Ir. H.  
Ishak Mekki  
MM

- 
- Gubernur Dukung Kejuaraan Tinju Presiden Cup
- 
- Pramuka Sumsel Perkaya Wawasan Kedaerahan
- 
- Jajaki Kerjasama dengan Belarusia
- 
- Sejumlah Mega Project Sumsel Masuk MP3EI
- 
- Wapres Terpilih Jusuf Kalla Lantik PMI Sumsel
-

## Update Terkini

Persebaya v Borneo FC, Tetap Main dan Bidik Kemenangan



**BREAKING NEWS** Perayaan Nyepi di KB-TK PJ

Home headline Senam Bersama Hero Group

Jadikan **Kicau Bintaro** sebagai Jembatan Usaha Anda  
Informasi : 0819 489 6822 - 0812 8767 5985  
www.kicau-enjeng.blogspot.com

## SENAM DIIRINGI MUSIK DJ BERSAMA HERO GROUP

Posted by: adminkicau on November 25, 2014 in headline, Kicau Bintaro Jaya, Kicau Warga Leave a comment

Rate this



**Bintaro** - Setelah sukses dengan serangkaian kegiatan Hero Healthy Project, kali ini Hero Group ajak masyarakat senam bersama. Lebih dari 600 orang memadati area parkir Giant CBD Bintaro, Minggu (23/11) kemarin. Mereka tampak semangat mengikuti senam Aerobik dan Zumba yang memang berbeda dari biasanya, yakni diiringi musik DJ.

General Manager CSR and Corporate Communication HERO Group, Natalia Lusnita

mengatakan, pihaknya sengaja mengajak masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Namun, dengan cara yang sedikit berbeda.

"Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, jadi kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba. Namun, HERO Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ, sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat," ungkap Natalia.

Acara bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung. Antara lain, cek kesehatan tulang, kolesterol, dan gula darah. Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti kegiatan seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan.

Selain menikmati serangkaian acara yang dihadirkan, para peserta juga mendapatkan kesempatan untuk meraih hadiah-hadiah hiburan dan doorprize. Mereka juga tampak tertarik dengan bazaar produk-produk kesehatan yang ada di lokasi acara. Antara lain, Nutrive Benecol, Diva, Entrasol, Country Choice, dan Hollisticare.

Sebelumnya, pada tanggal 8 November lalu, Hero Group memberikan edukasi dan pemeriksaan gigi dan mulut gratis di SDN Pondok Betung 05, Kecamatan Pondok Aren, Kota Tangsel. Tim dokter gigi yang didatangkan, mengenalkan pola hidup sehat sejak dini kepada anak-anak usia sekolah dasar. Kegiatan tersebut diisi dengan edukasi kesehatan gigi, latihan sikat gigi bersama, dan pemeriksaan gigi.

Teks dan foto: Intan Widiasih



### KICAU DIGITAL



### INDEKS KICAU DIGITAL

PREVIEW

### TWITTER TIMELINE

#### Tweets

Follow



#HebatTanpaMiras

32m

@niningaidil

#Miras lebih mematkan daripada #AIDS  
medicalnewstoday.com/articles/21632... cc  
@HumasTangsel @HumasBANTEN  
@Kicaubintaro @HijabersMom  
@GoNAM\_Tangsel

Retweeted by Kicau Bintaro



## HEALTH

Ketik Disini



SEARCH

Home » Lifestyle » Health

### Gaya Hidup Sehat ala HERO Healthy Project

Andryanto Wisnuwidodo

Senin, 24 November 2014 - 11:27 WIB



Ratusan peserta antusias mengikuti senam sehat HERO Healthy Project

**BINTARO** - Ratusan warga antusias mengikuti senam sehat aerobik dan Zumba bersama HERO Healthy Project di area parkir Giant CBD, Bintaro, Minggu (23/11). Senam sehat ini diadakan untuk memenuhi keinginan warga yang menginginkan gaya hidup sehat di sela-sela padatnya aktivitas kerja di kantor.

"Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam. Jadi, kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti aerobik dan zumba,"kata General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group Natalia Lusnita di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis.

Natalia menjelaskan, dengan mengikuti HERO Healthy Project ini, pihak PT. Hero Supermarket Tbk ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan. Acara BIG BANG ini menjadi penutup dalam rangka Hari Kesehatan Nasional.

"HERO Group mengemas acara ini dengan nuansa yang berbeda, yaitu ada iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat,"kata Natalia.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ performance. Setelah senam, warga bisa melakukan cek kesehatan gratis yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah.



Ikuti  
Terus  
Beritanya!!

Selengkapnya Klik Disini

#### Terkini



#### Kalsium Bantu Kesehatan Jantung

[Ending Fast Furious Akan Berbeda](#)

[Album "EXODUS" EXO Rajai Tangga Lagu Asia](#)

[Plesir Ke Pemandian Air Panas Bumi Alami](#)

[Eva Mendes Bakal Kembali ke Fast and Furious?](#)

[Film Filosofi Kopi Mulai Tayang 9 April](#)

[Cara Cerdas Atasi Penuaan](#)

[Yoochun JYJ Selalu Tebar Senyum Saat Syuting](#)

[berita lainnya](#)





HOME	NASIONAL	MEGAPOLITAN	EKONOMI	PARIWISATA	KESEHATAN	PARLEMENTARIA	TOKOH	RAGAM
------	----------	-------------	---------	------------	-----------	---------------	-------	-------



## Hero Peduli Dedikasikan Diri Menuju Masyarakat Sehat

Kategori : Kesehatan | Penulis: Team Redaksi | 24 November 2014 | 17:26:18 WIB



Gaya hidup sehat sedang menjadi trend di kalangan masyarakat saat ini. Setiap orang berlomba-lomba memamerkan gaya hidup sehat mereka di sosial media pribadi. Namun, terkadang untuk menjalani gaya hidup tersebut di sela-sela sibuknya pekerjaan kantor atau deadline tugas kantor membuat hal tersebut menjadi sulit.

Padatnya aktivitas seringkali menjadi alasan untuk mengabaikan pentingnya berolahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang. Melalui serangkaian kegiatan HERO Healthy Project, PT Hero Supermarket Tbk ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan. Acara BIG BANG, yang menjadi penutup dalam rangka Bulan Kesehatan Nasional, diadakan di Lapangan Parkir Giant CBD Bintaro pada 23 November 2014 ini, berhasil menggerakkan ratusan masyarakat sekitar lokasi kantor pusat HERO Group untuk melakukan Senam Sehat, yaitu Aerobik dan Zumba Bersama.

"Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, jadi Kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba, namun, HERO Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat." Ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan di Parkiran Giant CBD Bintaro.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ performance, kemudian dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah. Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti kegiatan seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan. Selain menikmati serangkaian acara yang dihadirkan, para peserta juga mendapatkan kesempatan untuk meraih hadiah-hadiah hiburan dan doorprize. Kegiatan bazaar produk-produk kesehatan juga dimulai sejak Jumat, 21 November 2014 di lobby Giant CBD Bintaro, dan berakhir pada Minggu, 23 November 2014.

Dalam kegiatan ini, HERO Group juga menggandeng beberapa supplier agar bersama-sama bersinergi dalam gerakan ini. Beberapa di antaranya adalah perusahaan kesehatan yang sudah tidak asing lagi, seperti Nutrive Benecol, Diva, Entrasol, Country Choice, dan Holisticare.

Dengan serangkaian kegiatan HERO Healthy Project, HERO Group berharap dapat menumbuhkan semangat untuk menjaga kesehatan melalui olahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang.

TERKINI	POPULER	KOMENTAR
	<b>Rumah Tiga Pilar Telah Hadir Di Jakarta Barat</b> 07 April 2015 0 Comments	
	<b>Rute Jakarta International 10K Diusulkan Diubah</b> 07 April 2015 0 Comments	
	<b>Lamongan Ajang Lampiaskan Dendam Macan Kemayoran</b> 07 April 2015 0 Comments	

### YOUR ADS

**JAKARTA golden city**  
WHOLE LIFE DEVELOPMENT

Another Quality Township by MODERNLAND

Sales - (021) 4683.8888 / email : yudhistira@jakartagardenicity.com  
Customer Focus Unit - (021) 4683.7066 / email : editya@jakartagardenicity.com  
Property Management - (021) 4683.0461 / email : riri@jakartagardenicity.com

**PASAR JAWA**

**Usaha anda maju bersama kami**

Jl. Pramuka, Pasar Pramuka Lt4  
Jakarta Timur  
Telp : 021 8580536, 8580629

Home » Corporate » Hero Supermarket Ajak Masyarakat Hidup Sehat

## Hero Supermarket Ajak Masyarakat Hidup Sehat

Posted on November 23, 2014 by Eva Martha Rahayu



Gaya hidup sehat sedang menjadi tren di kalangan masyarakat saat ini. Setiap orang berlomba memamerkan gaya hidup sehat mereka di sosial media. Namun, terkadang untuk menjalani gaya hidup tersebut di sela-sela kesibukan pekerjaan kantor atau deadline tugas kantor membuat hal tersebut menjadi sulit.



Suasana keramaian peserta Senam Sehat HERO Group "Show Your Move with The Groove"

Padatnya aktifitas sering kali menjadi alasan untuk mengabaikan pentingnya berolahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang. Melalui serangkaian kegiatan Hero Healthy Project, PT Hero Supermarket Tbk ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan. Acara Big Bang, yang menjadi penutup dalam rangka Bulan Kesehatan Nasional, diadakan di lapangan parkir Giant CBD Bintaro pada Minggu (23/11) berhasil menggerakkan 800 orang di sekitar lokasi kantor pusat Hero Group untuk melakukan senam sehat bersama, yaitu aerobik dan zumba.

"Melalui kegiatan ini, Hero Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam. Jadi kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti aerobik dan zumba. Namun, Hero Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat," ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication Hero Group di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan di area parkir Giant CBD Bintaro, Tangerang Selatan.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam aerobik dan zumba bersama dengan iringan DJ, kemudian dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah.

Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan. Selain menikmati serangkaian acara yang dihadirkan, para peserta juga mendapatkan kesempatan untuk meraih hadiah-hadiah hiburan dan doorprize. Kegiatan bazaar produk-produk kesehatan juga dimulai sejak Jumat di lobi Giant CBD Bintaro yang berakhir pada Minggu.

### EDITOR'S CHOICE



**Strategi GPS Super Spring Menguasai Pasar GPS**

GPS Super Spring mulai hadir tahun 2009, dan kini sudah memiliki 27 cabang di seluruh Indonesia. Di pasar GPS, GPS [...]



**Inovasi adalah DNA Propan Raya**

Industri cat terus berkembang dari waktu ke waktu. Pemain di bisnis ini makin agresif menggarap pasar. Pada kategori cat dekoratif [...]



**Saatnya, Pemerintah Dorong Investasi Pengolahan Ikan**

### Pengolahan Ikan

Menteri Kelautan dan Perikanan Susi Pudjiastuti telah melakukan gebrakan dengan menenggelamkan kapal-kapal asing yang mencuri ikan di wilayah perairan Indonesia. [...]



**Cisco Mendukung Implementasi National Broadband**

### Broadband

Sancoyo Setiabudi resmi menjadi Country Manager Cisco Indonesia sejak Agustus 2014. Pria yang sebelumnya berkarier di dunia asuransi lebih dari [...]



**SAMSUNG GALAXY SUPER DEALS**  
**BONUS**  
 Membawa Soft Grain JBL Flip Cashback Rp. 500.000\*  
 Mulai **541.583** bulan

Headline	SENAM PAGI BERSAMA HERO SUPERMARKET		
MediaTitle	Koran Sindo		
Date	26 Nov 2014	Color	Full Color



## SENAM PAGI BERSAMA HERO SUPERMARKET



senam, jadi kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba, dengan suasana berbeda, yaitu dengan adanya iringan *live DJ* sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat," ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan di Parkiran Giant CBD Bintaro.

Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan *DJ performance*,

**G**aya hidup sehat sedang menjadi tren di kalangan masyarakat saat ini. Setiap orang berlomba-lomba memamerkan gaya hidup sehat mereka di media sosial pribadi. Namun, terkadang sulit untuk menjalani gaya hidup sehat itu di sela-sela sibuk kerja.

Padatnya aktivitas seringkali menjadi alasan untuk mengabaikan pentingnya berolahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang. Melalui serangkaian kegiatan HERO Healthy Project, PT Hero Supermarket Tbk ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan. Acara BIG BANG, yang menjadi penutup dalam rangka Bulan Kesehatan Nasional, diadakan di Lapangan Parkir Giant CBD Bintaro pada 23 November 2014 lalu, berhasil menggerakkan ratusan masyarakat sekitar lokasi kantor pusat HERO Group untuk melakukan Senam Sehat, yaitu Aerobik dan Zumba Bersama.

"Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan

kemudian dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah. Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan. Selain itu para peserta juga mendapatkan kesempatan untuk meraih hadiah-hadiah hiburan dan *doorprize*. Kegiatan bazaar produk-produk kesehatan juga dimulai sejak Jumat, 21 November 2014 di lobi Giant CBD Bintaro, dan berakhir pada Minggu, 23 November 2014.

Dalam kegiatan ini, HERO Group juga menggandeng beberapa *supplier* agar bersamasama bersinergi dalam gerakan ini. Beberapa di antaranya adalah perusahaan kesehatan yang sudah tidak asing lagi, seperti Nutrive Benecol, Diva, Entrasol, Country Choice, dan Holisticare. Dengan serangkaian kegiatan HERO Healthy Project, HERO Group berharap dapat menumbuhkan semangat untuk menjaga kesehatan melalui olahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang.

**[syarif wibowo/Info]**

Headline	Hero Ajak Masyarakat Untuk Hidup Sehat		
MediaTitle	Non Stop		
Date	26 Nov 2014	Color	Full Color



# Hero Ajak Masyarakat Untuk Hidup Sehat

**NONSTOP, SEHAT-** Dalam rangka Bulan Kesehatan Nasional, PT Hero Supermarket Tbk menggelar serangkaian kegiatan HERO Healthy Project. Salah satunya Senam Sehat, seperti Aerobik dan Zumba Bersama di Lapangan Parkir Giant CBD Bintaro pada 23 November 2014.

Kegiatan itu berhasil menggerakkan kurang lebih 800 masyarakat sekitar lokasi kantor pusat HERO Group. “Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, jadi Kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba, namun, HERO Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ se-

hingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat,” ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group di sela-sela pemeriksaan kesehatan gratis yang dilakukan di Parkiran Giant CBD Bintaro.

Acara bertajuk “Show Your Move with The Groove” ini juga menyediakan layanan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah. Tidak ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan.

Selain menikmati serangkaian acara yang dihadirkan, para peserta juga mendapatkan kesempatan untuk meraih hadiah-hadiah hiburan dan doorprize. Kegiatan bazaar produk-produk kesehatan. **(BOIM)**

Headline	Hero Supermarket Ajak Masyarakat Hidup Sehat		
MediaTitle	Rakyat Merdeka		
Date	25 Nov 2014	Color	Full Color



## Hero Supermarket Ajak Masyarakat Hidup Sehat

DALAM rangka Hari Kesehatan Nasional ke- 50 tahun, PT Hero Supermarket mempunyai rangkaian kegiatan, diantaranya diawali dengan menumbuhkan semangat karyawan internal untuk menjaga kesehatan melalui kegiatan "Run with Style".

Gaya hidup sehat sedang menjadi trend di kalangan masyarakat saat ini. Setiap orang berlomba-lomba memamerkan gaya hidup sehat mereka di sosial media pribadi. Namun, terkadang untuk menjalani gaya hidup tersebut di sela-sela sibuknya kerjaan kantor atau deadline tugas kantor membuat hal tersebut menjadi sulit. Padahal aktivitas seringkali menjadi alasan untuk mengabaikan pentingnya berolahraga dan menjaga pola hidup sehat dan seimbang. Melalui serangkaian kegiatan Hero Healthy Project, Hero Supermarket ingin mengajak semua kalangan untuk tetap menjaga kesehatan.

Dalam rangka menutup rangkai-

an bulan Kesehatan Nasional, bertempat di lapangan parkir Giant CBD Bintaro pada 23 November 2014 ini kemarin, Hero Group untuk melakukan senam sehat, yaitu aerobik dan zumba bersama. "Melalui kegiatan ini, HERO Group ingin mengajak anggota masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya hidup sehat. Fun Run saat ini sudah sangat menjamur dibandingkan dengan senam, jadi Kami memilih mengadakan kegiatan senam bersama, seperti Aerobik dan Zumba, namun, HERO Group mengemas dengan nuansa yang berbeda, yaitu dengan adanya iringan live DJ sehingga suasana menjadi lebih hidup dan bersemangat." Ungkap Natalia Lusnita, General Manager CSR dan Corporate Communication HERO Group.

"Acara yang bertajuk "Show Your Move with The Groove" ini diawali dengan senam Aerobik dan Zumba bersama dengan iringan DJ per-



formance, kemudian dilanjutkan dengan cek kesehatan gratis bagi seluruh pengunjung yang terdiri dari cek kesehatan tulang, usia, kolesterol, serta gula darah. Tidak

ada syarat pembelian khusus untuk mengikuti kegiatan seluruh rangkaian kegiatan, termasuk untuk pemeriksaan kesehatan," tambah Natalia. ■